

Síndrome del bebé sacudido

➔ ¿Qué es?

Es una lesión originada por una sacudida al bebé que produce daños **permanentes** y **devastadores** tales como:

Muerte
Dislexia
Ceguera
Retraso
Dificultades en el aprendizaje
Trastorno por déficit de atención (ADHD)
Incapacidad para comunicarse

¡Con **SÓLO** sacudir al bebé durante 4 segundos se pueden provocar estos daños **permanentes** y **devastadores**!

➔ ¿Por qué se sacude al bebé?

Por lo general se sacude al bebé cuando llora durante mucho tiempo y el cuidador está cansado, enojado y frustrado. Las sacudidas del bebé **SIEMPRE** ocurren cuando el cuidador está a solas con el bebé.

➔ ¿Qué puede hacer usted para prevenirlo?

Sepa qué puede hacer **ANTES** de encontrarse en una situación en la que pueda perder el control y explíqueles a los demás los daños devastadores que pueden originarse por sacudir a un bebé. Además, tome todas las precauciones para estar totalmente seguro de que su bebé está a salvo con la persona a cargo de su cuidado, antes de dejar a su bebé.

Frágil...

¡NUNCA sacuda a un bebé!

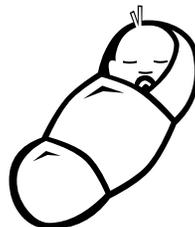
Si el bebé llora...

- Revise el pañal
- Alimente al bebé o hágalo eructar
- Camine al bebé
- Déle un chupete
- Cántele
- Envuélvalo en una manta suave
- Acurrúquelo contra su pecho

Si siente que está a punto de perder el control, envuélvalo delicadamente y colóquelo en su cuna y váyase del cuarto durante unos minutos para que pueda calmarse.

☎ **Llame a un amigo o familiar para que le ayude**

¡Si el bebé tiene fiebre, está vomitando o llora más fuerte y de manera más constante que de costumbre, vaya al hospital o al médico del bebé de inmediato!



Recursos de ayuda

Casa de Esperanza
⇒ 530/674-2040

Abrace

al bebé

Ame

al bebé

¿Sabía que?

- ✓ Los bebés y niños de hasta cinco años corren peligro de padecer trauma cerebral.
- ✓ La cabeza de los bebés y de los niños es más grande en proporción con el resto del cuerpo y los músculos del cuello no son tan fuertes.
- ✓ Las sacudidas repentinas hacen que el cerebro frágil del bebé rebote contra el cráneo y provoque daños devastadores o la muerte.
- ✓ Casi el 50% de los bebés son víctimas del Síndrome del bebé sacudido, mueren.

Síndrome del bebé sacudido

Lo que debe saber



- Photography by Bill Payne Photography
- Original grant from Sutter County Children & Families Commission
- Our thanks to Pip Printing, Yuba City

Reprinting permission is granted, as long as all text and original credits remain unchanged. Agencies may add their own contact information when printing

MCAH, abril de 2005



Patrocinado por:

Sutter County Public Health
Maternal, Child & Adolescent
Health Program

530-822-7215 ▲ 800-371-3177

Sutter County Sheriff's Department
530-822-7307

Nunca sacuda
a un bebé



No importa que tan enojado o frustrado se sienta...

Jamás sacuda a un bebé.



El Síndrome del bebé sacudido puede prevenirse. Conozca las causas y cómo prevenirlo.